

# 第5回 中央委員会

～新役員で開催 向こう2年間の奮闘を誓う～

三月二十五日(水) 十四時からアークホテル京都において、京交第五回中央委員会が開催された。冒頭、役員任期満了に伴い退任役員全員から挨拶をいただき、全体の拍手で任

期期間中の組合運動に対する労をねぎらい送り出し、新役員で中央委員会が行われた。(役員詳細は京交機関紙六九一号に掲載)主催者挨拶として、瀬戸執行委員長から、日頃の組合活動への感謝が述べられた後、①役員改選を終えて②統一地方選挙について述べられた。続いて、議長の選出があり、石田大士本局支部書記長が全員の拍手で確認された。次に、報告事項として四月日程、自治労関係、府本部執行委員会報告、市労連関係、執行委員会報告及び団体交渉について報告がされた。対局関係では①京都市交通局と平安女学院との連携、協力②貸金専門検討ワーキング(詳細は機関紙六九〇号に掲載)③お客様獲得戦略会議について報告がされ、厚生会関係では、第十四回評議会について報告がされた。その他では、京交の専門部、付帯専門委員について報告がされた。次に議案事項に入り、特別執行委員の選任が提案され、全員で確認がされた。

今回の統一地方選挙で、京交最重点候補の山本ひろふみ市会議員候補の勝利と連合、自治労が推薦する全ての候補者の勝利を全てで祈念し、中央委員会を締め括った。

三月二十五日(水) 十四時からアークホテル京都において、京交第五回中央委員会が開催された。冒頭、役員任期満了に伴い退任役員全員から挨拶をいただき、全体の拍手で任



～瀬戸執行委員長と退任役員～



・・・中央委員会の様子・・・



挨拶をされる瀬戸高志執行委員長



京都交通労働組合

電話(075)841-0948  
発行者 瀬戸高志  
編集者 梅田涼

## 各種委員会レジメ

2015.3.10  
京交組合本部

### 第15回 執行委員会

**報告事項**

1. 自治労関係
  - (1) 2015春闘をめぐる状況について (別紙)
2. 対局関係
  - (1) 駅ナカアートプロジェクトについて (別紙)
  - (2) 市バス「チョロQ」の発売について (別紙)
  - (3) トラフィカ京カードの発売について (別紙)
  - (4) 山科駅におけるイベントの開催について (別紙)
3. その他

**議案事項**

1. 2015年統一地方選挙に係る推薦候補者について (別紙)
2. その他

2015.3.24  
京交組合本部

### 第16回 執行委員会

**報告事項**

1. 4月日程について (別紙)
2. 自治労関係
  - (1) 府本部第6回執行委員会について (別紙)
  - (2) 「安全・安心・信頼の一声運動」について (別紙)
  - (3) 第18回機関紙コンクールについて (別紙)
3. 市労連関係
  - (1) 第5回執行委員会及び団体交渉について (別紙)
4. 対局関係
  - (1) 京都市交通局と平安女学院との連携・協力について (別紙)
  - (2) 貸金専門検討ワーキングについて (別紙)
  - (3) お客様獲得戦略会議について (別紙)
5. 厚生会関係
  - (1) 第14回評議会について (別紙)
6. その他
  - (1) 専門部・付帯専門委員について (別紙)

**議案事項**

1. 特別執行委員の選任について (別紙)
2. 2015年統一地方選挙に係る推薦候補者について (別紙)
3. その他

2015.3.25  
アークホテル京都

### 第5回 中央委員会

**執行委員長挨拶**

**報告事項**

1. 4月日程について (別紙)
2. 自治労関係
  - (1) 府本部第6回執行委員会について (別紙)
  - (2) 「安全・安心・信頼の一声運動」について (別紙)
  - (3) 第18回機関紙コンクールについて (別紙)
3. 市労連関係
  - (1) 第5回執行委員会及び団体交渉について (別紙)
4. 対局関係
  - (1) 京都市交通局と平安女学院との連携・協力について (別紙)
  - (2) 貸金専門検討ワーキングについて (別紙)
  - (3) お客様獲得戦略会議について (別紙)
5. 厚生会関係
  - (1) 第14回評議会について (別紙)
6. その他
  - (1) 専門部・付帯専門委員について (別紙)

**議案事項**

1. 特別執行委員の選任について (別紙)
2. その他

- ・・・一面・・・
- ・第5回中央委員会
  - ・各種委員会レジメ
  - ・2015春季生活闘争 連合京都総決起集会&デモ行進
  - ・京都交運協春季研修会

- ・・・二面・・・
- ・文化体育事業
  - ・教宣部員のつばやき
  - ・ナンプレ
  - ・クロスワード答え
  - ・都夢ちゃんのひとり言



二〇一五年三月二日(水)メルパルク京都で交運協の春季研修会が開催されました。司会進行を佐田事務局長(京交書記長)がされ、主催者挨拶として小川議長が①研修会の内容②京都の交通政策③今後の交通政策④統一地方選挙について述べられました。研修会では「京都府の交通政策について」建設交通部交通政策課の村尾俊道課長が講演をされ、①地域の交通②交通政策の変遷③最近の交通政策を取り巻く動き④京都



講演された村尾俊道建設交通部交通政策課課長



挨拶をされる小川議長



真剣な眼差しで...

## 京都地方交通運輸産業労働組合協議会(京都交運協) 春季研修会 「京都府の交通政策について」

市圏の交通渋滞の要因を探る⑤都市圏交通の取り組み⑥KTR沿線地域公共交通網形成計画について、解説や問題点を挙げられ、公共交通が少ない地域の通勤方法や慢性した渋滞個所の改善に向けた政策を講演されました。次に、春闘勝利決議(案)が提案され、全員で確認をしました。

三月十三日(金)連合京都は、円山野外音楽堂に約二八〇〇名の働く仲間が集まり、総決起集会を実施した。橋元連合京都会長は、十八日の集回答日にむけ交渉が大詰めとなる中、各構成組織とも昨年を上回る賃上げ獲得をめざして粘り強い交渉を続けている状況を報告し、春闘結果が京都府内で働くすべての人に波及するよう取り組むと決意を述べた。



・・・決起集会の様子・・・



＝京交の旗を掲げ行進＝

## 二〇一五春季生活闘争 連合京都総決起集会&デモ行進 昨年を上回る賃上げ& 統一自治体選挙勝利をめざして!



# ◆◆◆◆文化体育事業◆◆◆◆ 国立博物館&非公開文化財めぐり実施!



～博物館前～

二月二十一日(土)、今年度第三弾となる文化体育事業が行われました。今回は「灯台下暗し」、京都で暮らしているから接する機会が少ない京都の文化財に触れることを目的に実施されました。見学場所は京都国立博物館、智積院、清水寺成就院の三か所、智積院と成就院では普段見ることのできない貴重な非公開文化財を見ることができました。



挨拶をされる  
伴野副委員長

国立博物館では昨年九月にオープンしたばかりの平成知新館を見学、近代的な建物に仏像、刀剣、茶器など数多くの作品が展示されており、見応え十分で見学時間が足りないほどでした。智積院では桃山時代の絵師、長谷川等伯の障壁画が公開されていました。等伯は狩野派で学んだものの、そのスケールは一派に収まることができず、狩野派を離れた。その後も



～参加者全員で～

精神的に創作活動を続け、数々の名作を残しました。智積院には等伯の国宝級の作品も展示されています。久蔵は父に勝るとも劣らないほどの実力の持ち主でしたが、二十六歳の若さで父に先んじ他界しました。展示されていた「桜図」は亡くなる直前に描かれたもので、将来の棟梁を失った当時の人々の喪失感が想像されます。成就院では、「月の庭」と言われる庭園や、幕末、西郷隆盛と成就院の住職月照が会談をした部屋などを見ることができました。

## 教官部員のつばやき



今回は、私の大好物である「牡蠣」についてつばやきます。牡蠣は苦手という方も、どうぞお目通しくださいませ。

まず、牡蠣を食べて「アタラ」と「アタラない」というお話。有名な覚え方として、「頭にRのつかない月は食べてはいけない」というものがあります。May(五月)、June(六月)、July(七月)、August(八月)の四つですね。由来は、牡蠣は春から夏の産卵期にかけて卵巣に毒素を持ってしまふため、この時期の牡蠣を食べると食中毒を発症するという説のようですが、実際のところ、産卵に伴って毒素は発生しませんが(産卵期に体内の栄養成分を使い果たすために、味は落ちてしまうようすが...)。むしろ、食中毒が発生しているのは、牡蠣がよく食べられる冬場です。牡蠣は成長の過程で、吸収した海水に含まれるウイルスを体内に蓄積させることがあり、それを生で食べると、ウイルスによる食中毒を引き起こしてしまいます。抵抗力の弱いお年寄りや子供はもとより、成人であっても、体調の悪い場合は、生食は避けたいですね。

続いて、「生食用」と「加熱用」の違いのお話。「生食用」は新鮮な生で食べられる、加熱用は新鮮ではない火を通さないと食べられない」という、鮮度の違いであると思っている方もおられるかと思いますが、それは大きな誤解です。実はこれ、牡蠣の獲れる海域の違いで区別されています。牡蠣は、海水に含まれる様々な成分を吸収して体内に蓄積しますので、山や河川から豊富な栄養分が流れ込む河口付近で成長した牡蠣は、味が濃厚で美味しくなります。ただ、そういった海域には、生活排水や工業廃水等も流れ込むため、保健所の水質検査で、基準以上の細菌が検出された牡蠣は、「加熱用」とされます。一方、水質の良い沖合いで成長し、検査基準をクリアした牡蠣は「生食用」となるのですが、河口付近で成長した牡蠣と比べると、旨味成分や栄養成分が少ないため、味は劣ります。そのうえ、安全性に万全を期するため、水揚げから二三日間、紫外線殺菌水の中で滅菌処理のうえ、断食させられるため、身が痩せて水っぽくなります。牡蠣自体の味は、加熱の方が濃く美味しいのですが、加熱用牡蠣を生食することは絶対にやめましょう。また、生食用牡蠣を加熱して食べても、加熱用の味には劣りますので、これもお勧めしません。

これを機に、皆さんも牡蠣の美味さへの理解を深めて、素敵なオイスターライフをお過ごしください。

教官部員 石田 大士

## 脳に刺激を! 超難問? ナンプレ

「ナンプレ」のコーナーです。ちよつと一息!頭のリフレッシュしてみませんか? 下記のマスに全部埋めてください。正解者の中から抽選で三人の方に「全国百貨店共通商品券」千円分をプレゼントします。どしどし応募してください。

このナンプレが解けた方は、支部名、コード番号、名前、機関紙に対するご意見ご要望等を記入の上、京交本部教官部機関紙編集チームまでお送りください。締め切りは五月一日(金)必着です。なお当選者の発表は次号以降の機関紙「京交」で!

		4			9
	1			3	
2			7	6	
	5		1	4	
		7	9	2	
7		3	5		1
	8		6		5
5				2	

クロスワードパズル  
京交688号解答

当選者氏名(敬称略)  
片原 利弘さん(職務支部)  
前崎 浩崇さん(電整支部)  
大森 真也さん(電整支部)

クワットワードパズル  
①イムリンヒト  
②タンシカ  
③チカク  
④エカ  
⑤ツエ  
⑥ウン  
⑦エン  
⑧シエ  
⑨メシエ  
⑩パス  
⑪イバ  
⑫ラ  
⑬カ  
⑭チヤク  
⑮カ  
⑯カ  
⑰カ  
⑱カ  
⑲カ  
⑳カ

■答えは「カッターナイフ」

## 都導ちゃんのこと



心と体の関係 ドーパミンで元気に

体を健康な状態に保つてくれる、また健康状態を保つのに働く物質が「ホルモン」です。私たちの体は六兆の細胞からできています。この細胞をコントロールしているのは脳です。二十四時間休みなく動いている脳が、脳の動きを決めて情報を伝達していききます。この伝達経路は二つあり、一つは神経系で脳が神経細胞を通じて電気的な信号を送られ、もう一つは内分泌系で、内分泌腺がホルモンを分泌し、ホルモンが血液を介して全身の細胞に届きます。人が何かを意識すると、メッセジャーの役割を担うホルモンが脳から分泌され、情報を伝えていきます。

「細胞を刺激する物質」というギリシア語であるホルモンは、その語源通りホルモンの種類に応じた反応を起します。より満足を求める大脳は、基本的には満足を求める方向に力が発揮するように働きます。どのような状況で、人は満足を意識するのでしょうか。中枢が電気的に活動し、神経細胞の満足のドーパミンが分泌されるといわれます。その結果、全身の細胞の疲れがとれ、元気になります。

全身の細胞にとって有効なホルモンはたくさんあります。その中で活動することに対して期待のホルモン「ドーパミン」が、対して行動後に喜び、満足のホルモン「ドーパミン」が有効になります。これら

①あお向けの状態でも両足を上下に伸ばし、全身を緊張させてストンと力を抜きましょう。

②あお向けの状態でも両足を軽く開き、骨盤の位置を安定させます。両手のひらは天井に向けて、全身を床に預けるように体の重さを感じましょう。鼻から長く息を吐いて、口を閉じた状態で、鼻からゆっくり息を吸い、口から長く息を吐いていきます。この動作を繰り返していきましょう。

③メンタルトレーニングの第一歩は満足感を高めることです。そのためには寝る直前、明日はうまくいくと想像して眠りにつきましょう。