

第90回 京都中央メーデー開催

2019年4月28日(日)10時から梅小路公園芝生広場で連合京都は第90回京都中央メーデーを開催。約1万5千人の働く仲間とその家族が参加し、京交からは200人余りが参加!

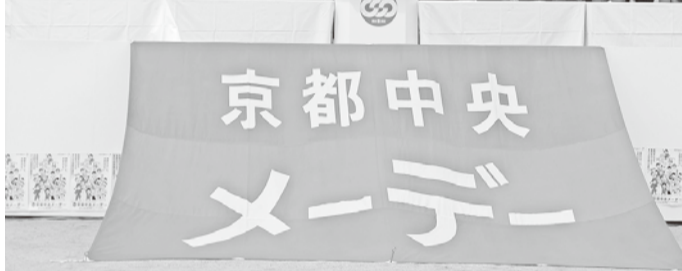
冒頭、廣岡和晃連合京都会長が「少子高齢化と人口減少に直面している中、人手不足が常態化している。労働者の処遇改善と格差是正に取り組みたい」と訴えた。開幕した労働者の集まりでは式典が行われ、西脇隆俊府知事をはじめ、立憲民主党の福山哲郎府連会長と国民民主党の前原誠司府連会長など多くの来賓が出席された。メーデー宣言では「長時間労働の是正や賃金引き上げなどの実現を目指す」ことを採択し、参加者全員で「頑張ろう」を三唱し終了した。その後、参加者がお待ちかねの抽選会が行われ、10万円分の旅行券は残念ながら他単組の当選となったが、京交でも「おたのしみ賞」など多数の商品が当選した。また会場では、東北大震災の復興支援の物品販売コーナーやエアードームなどで遊べるキッズコーナー、ミニ動物園が設営された。舞台イベントでは「親子大声コンテスト」が開催され、京交からも参加し、大いに盛り上がった。最後に佐田悟京都地協連絡協議会議長代行(京交執行委員長)が、祭典が成功裡に開催されたことに感謝の言葉を述べ、設営に携わったスタッフの労をねぎらい挨拶に立った。晴天に恵まれ汗ばむ陽気の中、大型連休と重なり多くの参加者で賑わった労働者の祭典は、それぞれが式を満喫し、そして更なる団結を確認して第90回中央メーデーが閉幕した。



西脇京都府知事



廣岡連合京都会長



〰〰〰 団結ガンバろう! 〰〰〰



前原衆議院議員



福山参議院議員



〰〰 団結ガンバろう!! 〰〰



挨拶に立つ
佐田議長代行
(京交執行委員長)



〰〰〰 西賀茂支部 〰〰〰



・・・大声コンテスト・・・



当選者1



当選者2



当選者3



〰〰〰 烏丸支部 〰〰〰



〰〰〰 九条支部 〰〰〰



〰〰〰 梅津支部 〰〰〰



〰〰〰 烏丸線乗務支部 〰〰〰



〰〰〰 東西線乗務支部 〰〰〰



〰〰〰 駅務支部 〰〰〰



〰〰〰 電整支部 〰〰〰



〰〰〰 本局支部 〰〰〰



発行所 京都交通労働組合
京都市中京区壬生坊城町48
TEL075-841-0948 FAX075-811-3536

定価 一部10円

本紙の購読料は組合費に含まれています
毎月1日発行

発行者 佐田 悟
編集者 堂下 直也

・・・一面・・・
・第90回京都中央メーデー開催

・・・二面・・・
・安全・安心・信頼の公営交通キャンペーン2019・春

・・・三面～七面・・・
・新しい仲間を紹介します PART2

・・・八面・・・
・自治労都市公共交通評議会 第3回交通政策研究会報告
・都夢ちゃんのひとり言
・クロスワード解答
・都夢ちゃんのひとり言 Part2



「安全・安心・信頼の公営交通キャンペーン2019・春」

～愛される市バス・地下鉄を目指して社会貢献活動として清掃活動を行いました。～

九条支部

四月二十八日(日)、九条車庫前バス停付近及び営業所廻りの清掃活動を、支部役員が中心となり、組合員のご家族にも協力して頂き行いました。日頃、遅延などでお客様にご不便をおかけしている中で、大型連休中は少しでも良い環境でバスをお待ち頂けるよう歩道のゴミ拾い、バス停付近の掃き掃除などを積極的に行いました。バスをお待ちのお客様や、仕事をしている乗務員まで笑顔になる活動となりました。これからも一人ひとりが社会貢献に対する意識を高め、積極的に活動をしていきたいと思えます。



西賀茂支部

四月十八日(木)、西賀茂車庫前バスの駅にて清掃活動を行いました。昨年に続き十一名で取り組みました。車庫前のバス停は、日頃から沢山のお客様に市バスをご利用して頂いています。お客様から「ご苦労様」と言う激励の言葉などをいただき、組合員にもいい経験になりました。今後も地元住人や観光のお客様に愛される京都市バスを目指して、日々社会貢献活動に取り組みんでいきたいと思えます。



烏丸支部

四月十六日(火)、支部役員が中心となり、北大路バスターミナルのバス降り場で清掃活動を行いました。防護柵や案内表示板などを綺麗に拭き上げ、また市バスをご利用頂いたお客様への行き先案内なども行いました。お客様に気持ち良く利用して頂く為の活動になりました。今後もこのような社会貢献活動を続けて参ります。



東西線乗務支部

四月二十三日(火)、パセオダイゴロー周辺及び醍醐高速鉄道事務所出入口周辺の清掃活動に取り組みました。醍醐駅も以前に比べると桜シーズンを中心にお客様が大幅に増加しており、散乱しているゴミを綺麗にしました。清掃活動後は清々しい気持ちとなり、電車の車内美化にも運動を広げていこうと思えます。



烏丸線乗務支部

五月八日(水)、支部役員を中心に竹田駅西側にある出入口、バス停付近の清掃活動を行いました。大型連休の後ということもありペットボトル、たばこの吸い殻などが目立ちました。生垣の中に捨てられている目立ちにくいゴミなども多くあり、予想以上のゴミが捨てられていました。特にたばこの吸い殻のゴミが目立ちましたので、竹田駅西口にある喫煙スペースの案内に力を入れていく必要があると課題も見つかりました。竹田駅西口にはタクシー乗り場、バス停、地下鉄の利用へと多くのお客様が通行されています。通行されるお客様が気持ちよく利用いただけるように、今後も清掃活動、喫煙スペースの案内などに取り組みたいと思えます。



梅津支部

四月十六日(火)、支部役員を中心に京都外大前行きバス停付近の清掃活動を行いました。バス停付近で掃き掃除やゴミ拾いしていると、バスをお待ちのお客様や、通りがかりの方々に、「ご苦労様、綺麗なお声をおかけして頂けたらいいな」と声をかけていただきました。これからも、地域の皆様へ信頼され、気持ちよく利用して頂ける市バスであるために、このような社会貢献活動を続けて行きたいと思えます。



本局支部

四月二十四日(水)、サンサ右京周辺において清掃活動を実施しました。当日の天候は雨で、風も少し吹いており、枯葉や紙ゴミが太秦天神川バスロータリーに点在している状況でした。サンサ右京は交通局だけでなく、区役所や図書館もあり、毎日たくさんの方々の市民の方が訪れます。今回清掃活動を実施したバスロータリーはサンサ右京の玄関口でありこの場所が綺麗だとたくさんの方々の市民の方に喜んでいただいています。今後も組合活動の中で、清掃活動の取り組みは勿論のこと、日頃からの高い意識を持って美化活動を続けていきたいと思います。



電整支部

四月二十六日(金)、お客様に気持ちよく地下鉄を利用していただく為に竹田駅西口周辺で清掃活動を行いました。植込みの間にはペットボトルや細かいゴミが多く落ちていました。清掃後はすっきりとした印象になり、継続していくことが大切だと実感しました。これからも多くのお客様に快適にご利用いただけるよう、このような活動を積極的に取り組んでいきたいと思えます。



駅務支部

四月二十四日(水)、烏丸線・東西線の乗換駅である烏丸御池駅の清掃活動に取り組みました。当駅は地下三層構造であり乗り換えのお客様とコトチカ御池をご利用のお客様、更には外国人観光客も多数見られ、多くのお客様にご利用頂いております。駅務支部も気合いを込めて清掃に取り組みました。これからの多くのお客様に快適にご利用頂けるように、このような活動にも積極的に取り組んでいきます。



～ようこそ 京交へ～ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
交通局の将来を担う若き精鋭に期待しています
 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
 ～新しい仲間を紹介します～ PART2



…市バス嘱託運転士…
 (2018年12月7日採用 27人)

- ・自己アピール
- ・趣味
- ・入局にあたっての抱負

⑩ **坂本 芳治**
 ・真面目です。
 ・映画やドライブ、またはラジコンが好きです。
 ・初心の心で頑張ります。

① **山元 剛**
 ・明るい性格です。
 ・釣りが好きです。
 ・念願であった交通局に入局出来たので、定年まで真面目に頑張ります。

⑪ **石橋 勇人**
 ・性格は明るい方だと思いますので気軽に話しかけて下さい。
 ・釣りが好きです。
 ・「早めの準備でゆとりの運転」で毎日乗務します。

② **坂 真晴**
 ・真面目で地道に頑張ります。
 ・ドライブやツーリングが好きです。
 ・無事故無違反で頑張ります。

⑫ **細井 克哉**
 ・明るい性格です。
 ・車やバイクが好きです。その他にプラモデルも好きです。
 ・安全第一で頑張ります。

③ **安井 利礼**
 ・体育会系です。
 ・野球と釣りが好きです。
 ・一つ一つ、一日一日を大切に乗務します。

⑬ **新見 秀明**
 ・声がかかりやすいとよく言われます。
 ・旅行やツーリングが好きです。
 ・良い運転士になれるように頑張ります。

④ **榎木 誠二**
 ・何事にもコツコツと頑張ります。
 ・カラオケ・ボウリング・ビリヤード・ダーツ・フットサルが好きです。
 ・安全運行はもちろんの事、接客もしっかり取り組みます。

⑭ **伊藤 幸雄**
 ・人当たりがいいと思います。
 ・卓球が好きです。その他にアニメやゲームも好きです。
 ・定年まで無事故で頑張ります。

⑤ **山口 悠祐**
 ・真面目で明るい性格です。
 ・ドライブに行くことが好きです。
 ・事故クレームの無いように頑張ります。

⑮ **南本 高志**
 ・だらかな性格です。人と人のつながりを大切にします。
 ・釣りが好きです。
 ・事故・苦情が無いように頑張ります。

⑥ **植田 勲**
 ・継続は力なりがモットーです。
 ・映画鑑賞や読書、その他に音楽を聴くのも好きです。
 ・無事故で頑張ります。

⑯ **西村 吏司**
 ・マイペースでのんびり屋な性格です。
 ・温泉巡りの旅行が好きです。あと息子と遊ぶことも好きです。
 ・事故・苦情ゼロで頑張ります。

⑦ **山本 茂利**
 ・折れない心と負けず嫌いな性格です。
 ・旅行に行くのが好きです。
 ・事故クレームの無いように頑張ります。

⑰ **石田 祐一**
 ・ポジティブな性格です。
 ・車や単車に乗ることが大好きです。
 ・未熟者ですが、一生懸命に頑張ります。

⑧ **山地 伸正**
 ・打たれ強い性格です。
 ・食べ歩きが好きです。
 ・お客様に「ありがとう」と言って頂けるように日々努力します。

⑱ **河野 太**
 ・マイペースな性格です。
 ・ドライブや温泉巡りが好きです。
 ・健康第一、無事故で頑張ります。

⑨ **渡辺 広志**
 ・愛想は良いと思います。
 ・自転車やバイクが好きです。
 ・初心を忘れず安全第一で頑張ります。

②

中村 厚嗣



- ・苦しい時でも笑顔で乗り切れます。
- ・インドア派のため無趣味です。
- ・無事故で定年まで頑張ります。

⑬

菱垣 勇二



- ・体力には自信があります。
- ・温泉に浸かる事やバイクに乗ることが好きです。
- ・先輩方の足を引っ張らないように頑張ります。

③

尾辻 亮一



- ・真面目な性格です。
- ・バドミントンが好きです。その他に植物鑑賞も好きです。
- ・お客様に喜んでいただける運転士を目指します。

⑭

鈴木 伸弥



- ・アナウンスの声は良いと褒められます。
- ・映画鑑賞や旅行が好きです。その他にマラソンも大好きです。
- ・歳をとっての入局ですが、定年まで頑張ります。

④

吉田 智聡



- ・素直な性格です。
- ・映画鑑賞です。
- ・無事故無違反で頑張ります。

⑰

濱尾 篤



- ・明るく前向きに頑張ります。
- ・ボウリングや鉄道、カーオーディオが好きです。
- ・初心を忘れず安全最優先で親切な対応に努めます。

⑤

竹口 剛



- ・自動車の運転に自信があります。
- ・自動車を触るのが好きです。
- ・誤運行しないように気を付けます。

⑱

前田 真之介



- ・怒る事を忘れました。非常におだやかな性格です。
- ・歌う事が大好きでカラオケや弾き語りができます。
- ・向上心むき出しで頑張ります。

⑥

早瀬 昌範



- ・おごらず・焦らず・腐らずの精神で一生懸命頑張ります。
- ・自転車やスキー、その他に水泳も好きです。
- ・交通局の発展のため全身全霊で仕事に取り組んで参ります。

⑲

宮崎 智則



- ・真面目で明るい性格です。
- ・釣りが好きです。
- ・お客様が安心してご利用頂けるように安全運転に努めます。

⑦

平野 真行



- ・真面目です。
- ・散歩をすることです。
- ・皆様と仲良くやっていきたいと思ひます。事故無しで頑張ります。

⑳

俣野 仁志



- ・元気が取り柄です。
- ・食べるのが好きです。
- ・安全第一で頑張ります。

⑧

前田 聖憲



- ・真面目に元気よく仕事に取り組めます。
- ・体を動かすことです。
- ・無事故無違反で頑張ります。

㉑

松原 佑一郎



- ・常に新しいことにチャレンジします。決して諦めることなく問題解決に取り組めます。
- ・温泉旅行やドライブが趣味です。
- ・初心を忘れず、安全運転に努めます。

⑨

松崎 一雄



- ・バスの運転が得意です。
- ・料理で心身を元気にする研究です。
- ・一日一日を大切に頑張ります。

㉒

金澤 潤一郎



- ・真面目な性格です。
- ・映画鑑賞が好きです。
- ・安全第一で頑張ります。

⑩

駒崎 充泰



- ・マイペースな性格です。
- ・車やバイク、その他に釣りが好きです。
- ・安全運転で頑張ります。

㉓

長谷川 評



- ・バスの運転は未経験ですが、頑張りますので宜しくお願い致します。
- ・映画鑑賞です。
- ・交通局に骨を埋める覚悟で入局しました。必要とされる運転士を目指します。

⑪

藤田 悠平



- ・人見知りの性格です。
- ・ランニングをすることです。
- ・安全で快適にお客様に乗ってもらえるように頑張ります。

①

中森 正直



- ・おいしい料理が大好きです。
- ・読書です。
- ・基本動作を大切に頑張ります。

⑫

藤林 祐一



- ・明るくにぎやかな性格です。
- ・賭け事が好きです。
- ・お客様に満足いただけるよう全力で乗務します。

…市バス嘱託運転士…
(1月9日採用 27人)

⑭



吉川 優太

- ・控えめな性格です。
- ・カートでサーキットを走るのが好きです。その他にパソコンが得意です。
- ・安全第一で乗務します。

⑬



粟津 俊宏

- ・内向的で少し天然な性格です。その他にマイペースです。
- ・ジョギングが好きです。
- ・運転士として貢献できるよう頑張ります。

⑮



横倉 健一

- ・チームワークを大切にします。
- ・スポーツ観戦が好きで、特にバスケットと野球が好きです。その他に音楽も好きです。
- ・テーマパーク「京都」のキャストになります。ライバルはTDLです。

⑭



伊坂 僚介

- ・何事にも真面目に取り組めます。
- ・ドライブと音楽鑑賞です。
- ・快適にご利用いただける運転士を目指します。

⑯



安部 行真

- ・明るい性格です。
- ・音楽が好きで吹奏楽部に入っていました。その他に写真が好きです。
- ・安全運行とお客様に満足いただける接客の実践に全力で取り組んで参ります。

⑮



山本 直樹

- ・真面目にコツコツ取り組みます。
- ・マラソンが好きです。過去にフルマラソン10回完走、100キロマラソン2回完走しました。
- ・早くお客様に喜んで頂ける運転士をめざします。

⑰



瀬尾 健太郎

- ・前職では接客業務を多く経験しました。この経験を活かしお客様サービスの向上に貢献します。
- ・バイクや自転車に乗る事です。
- ・市バス運転士としてスキルを磨き、安全第一でお客様に感謝される運転士を目指します。

⑯



田原 淳

- ・英語が得意です。
- ・テニスです。
- ・定年まで無事故無違反を目指します。

…市バス嘱託運転士…
(1月22日採用 30人)

⑰



平良 将太

- ・明るく真面目な性格です。
- ・野球観戦や旅行が好きです。
- ・無事故で丁寧な運転をします。

①



中田 和弘

- ・お客様を第一に考え安全運転に努めます。
- ・サイクリングやサッカーが好きです。
- ・お客様から愛される運転士を目指します。

⑱



雨森 彰彦

- ・明るく社交的な性格です。
- ・ロードバイク・マウンテンバイクが好きです。
- ・無事故で定年を迎えられるように頑張ります。

②



海老 威郎

- ・北海道屈指の豪雪地帯で運転士をしていましたので、根性があります。
- ・銭湯めぐりです。その他に以前の会社では登山サークルで活動していました。
- ・今年北海道から引っ越してきました。京都市バスの運転士として責任と自覚を持ち精一杯頑張ります。

⑲



山崎 健一

- ・最近ダイエットに成功しました。
- ・バレーボールです。
- ・安全運転で頑張ります。

③



塩飽 英洋

- ・明るく元気で前向きな性格です。
- ・釣りやツーリング、スノーボード、ウエイクボードが好きです。
- ・仕事に全力で取り組んでいきます。よろしくお願いたします。

⑳



伊田 良弥

- ・前向きな性格で失敗をひきずらないタイプです。
- ・武道です。
- ・お客様の良き足となって安全運行に努めます。

④



平松 勲

- ・丈夫な体と明るい性格です。
- ・体を動かすことです。
- ・無事故で定年を迎えられるよう頑張ります。

㉑



柿谷 宏輔

- ・明るく元気に頑張ります。
- ・ドライブやDIYが趣味です。
- ・初心を忘れず安全運転に努めます。

⑤



木寅 豪己

- ・何事にも前向きに考えられる性格です。
- ・旅行や食べ歩きをする事です。
- ・京都の公共交通を守るため頑張ります。

㉒



竹本 茂雄

- ・真面目に一つの物事をコツコツ取り組みます。
- ・スポーツ観戦が好きです。
- ・日々安全運転に努めます。

㉓



山田 潤一郎

- ・真面目に全力で取り組みます。
- ・音楽鑑賞が好きです。
- ・親切、丁寧な対応を心掛けます。

⑰

**村野 哲史**

- ・穏やかでマイペースです。
- ・食べ歩きや史跡巡りが好きです。
- ・自分の理想とする運転士像に近付けるように頑張ります。

⑥

**宇郷 宏輝**

- ・体力に自信があります。
- ・旅行や飲食店巡りです。
- ・無事故無違反・クレームなしを目指します。

⑱

**池内 幹昌**

- ・早起きが得意です。
- ・旅行に行くことです。
- ・事故・クレームなしで頑張ります。

⑦

**小塚 淳志**

- ・明るく素直な性格です。
- ・温泉地めぐりや釣り、レトロゲームが好きです。
- ・今までの経験を活かし頑張ります。

⑲

**信時 弘治**

- ・健康体です。
- ・友達と食事に行くことです。
- ・安全第一で頑張ります。

⑧

**貝増 克彦**

- ・大勢の方とお話ししたいので気軽に声をかけてもらいたいです。
- ・サッカーや山登り、スキーが好きです。
- ・基本を忘れず1日1日を大切に過ごします。

⑳

**梅本 和久**

- ・真面目に謙虚に取り組みます。
- ・高校野球観戦です。
- ・安全運転で向上心を持ち乗務します。

⑨

**藤井 秀則**

- ・まだまだ不慣れな点が多いですが頑張ります。
- ・ゴルフが好きです。
- ・定年まで無事故で頑張ります。

㉑

**石川 俊宏**

- ・人見知りですが明るい性格です。
- ・学生時代はバスケットをしていました。
- ・お客様から信頼される運転士を目指します。

⑩

**金谷 崇司**

- ・真面目にコツコツ頑張ります。
- ・野球が大好きです。
- ・定年まで無事故で頑張ります。

㉒

**松田 拓郎**

- ・真面目な性格です。
- ・読書です。
- ・無事故で頑張ります。

⑪

**南畑 智史**

- ・体の大きさと熱いハートです。
- ・食べ歩きをする事です。
- ・精一杯頑張ります。

㉓

**石塚 大士**

- ・入局できたことを誇りに思い頑張ります。
- ・漫画喫茶で過ごすことです。
- ・安全運転、無事故で頑張ります。

⑫

**塩野 達也**

- ・常真面目で誠実なところが一番の売りです。
- ・ツーリングやドライブが好きです。
- ・京都の交通に一役買いたいという思いです。よろしくお願いします。

㉔

**大原 真志**

- ・真面目に誠実に頑張ります。
- ・サイクリングが好きです。
- ・初心を忘れず無事故で頑張ります。

⑬

**林 英樹**

- ・明るい性格です。
- ・野球観戦が好きです。
- ・コツコツとマイペースで頑張ります。

㉕

**園田 勝則**

- ・真面目な性格です。
- ・スノーボードをすることです。
- ・無事故無違反で頑張ります。

⑭

**川島 司**

- ・融通が効かない部分もある性格です。
- ・食べ歩きが大好きです。
- ・頑張りますのでご指導お願いいたします。

㉖

**前田 茂孝**

- ・明るく真面目な性格です。
- ・バス釣りに行くことです。
- ・英語で案内できる乗務員を目指して頑張ります。

⑮

**尾崎 善弘**

- ・奈良出身・独身・30歳です。
- ・車に関することなんでも好きです。その他に旅行が好きです。
- ・乗務員としておもてなしの心で頑張ります。

㉗

**石原 賢治**

- ・真面目で几帳面な性格ですがお笑いが好きです。
- ・スノーボードをすることです。
- ・安心して乗ってもらえる運転士を目指します。

⑯

**高橋 雄介**

- ・背が高い事です。
- ・プロ野球観戦とバス釣りです。
- ・老若男女に愛される運転士を目指します。

③

辻井 秀



- ・人と話すのが好きで、元気いっぱい頑張ります。
- ・ゴルフが好きです。
- ・一日も早く交通局の皆さんに受け入れてもらえるよう頑張ります。宜しくお願いします。

④

疋田 和伸



- ・複雑な業務でも計画性をもって一生懸命取り組みます。
- ・映画鑑賞や音楽フェス。バスケットボールをする事です。
- ・交通局「地下鉄、市バス」の発展に貢献し、これまでの経験を活かして尽力します。

⑤

妻鹿 宏明



- ・インパクトのある珍しい名前なので、覚えて下さい。
- ・バドミントン（入局前から京都市のチームの方と仲良くしており、活躍していきます）をする事です。
- ・交通局の一員として、市民の皆さんのお役に立てるよう熱い気持ちで、一日でも早く貢献できるよう精進します。

⑥

和田垣 晃佑



- ・何事にも前向きで向上心があり、コミュニケーション能力に自信があります。
- ・サッカーやスポーツ観戦が好きです。
- ・22年間京都市民として生活してきた中で、利用してきた「市バス・地下鉄」をこれからは職員の立場で利用者の満足度向上に努めていきます。

⑦

児玉 和大



- ・京都のひと・まちが大好きです。
- ・登山（北アルプステント泊縦走）スキー（板：ATOMIX）が好きです。
- ・自家用車を利用されていた方が「公共交通機関の方が便利・楽しい」と思ってくれるような都市交通を実現したいと思います。

⑧

小谷 涼太



- ・人と話すのが好きです。入局してからも色々な繋がりを持ち、協力して業務に取り組みたいと思います。
- ・野球が趣味です。映画鑑賞や旅行も好きで、学生時代に日本一周しました。
- ・少しでも早く業務をこなせるように、市民の皆様のために努力します。

⑨

今川 倫平



- ・向上心には自信があります。わからない事や初めての事に対しても積極的に学び、挑戦していきたいと思えます。
- ・スキーやサーフィン。ツーリングが好きです。
- ・今までとは、激変した環境、生活に戸惑うことは多々あると思いますが、公私ともに一人前になれるよう頑張ります。

⑩

佐藤 寿奈



- ・率先して周囲を支える役割を担うようにしています。また、一日も早く仕事に慣れて、この力を発揮したいです。
- ・テレビ鑑賞が好きです。
- ・「地下鉄・市バス」を利用される方々の目線に立って常に物事を考えられる職員となれるよう、日々の業務に励みます。

⑪

奥村 佑里子



- ・私は旅行会社での勤務経験があります。そこで培った“常に顧客満足を追求する精神”を今後も活かしていきたいと考えています。
- ・旅行（特にディズニーリゾートと海外旅行）が好きです。サクソフーンとピアノの演奏が少し出来ます。
- ・京都の観光、市民の生活を支える交通インフラに携わることが大変嬉しく思います。不安な気持ちもありますが、皆様と働けることを楽しみにしています。ご指導よろしくお願いします。

⑫

森本 亮平



- ・真面目に取り組みチャレンジしたいです。
- ・旅行やスポーツ観戦が好きです。
- ・安全第一で事故・苦情の無いよう頑張ります。

⑬

北川 秀樹



- ・真面目で温厚な性格です。
- ・映画鑑賞です。
- ・初心を忘れず安全運転に努めます。

⑭

川崎 務



- ・みんなと気さくに話ができます。
- ・スノーボードやボーリング、球技も大好きです。
- ・事故しないよう日々精進します。

…市バス嘱託運転士… (2018年12月7日採用 4人)

①

武田 翔伍



- ・いつも笑顔でいます。
- ・ラーメンの食べ歩きが好きです。
- ・安全運転でお客様に快適に利用して頂けるよう頑張ります。

②

田口 真太郎



- ・疲れ知らずの単純な性格です。
- ・バイクで道の駅巡りが好きです。
- ・自身が楽しみお客様も楽しむ車内環境の創出を目指します。

③

中村 真和



- ・真面目にマイペースで頑張ります。
- ・山登りが好きです。また食べ歩きが好きです。
- ・運転士に必要な知識を増やし親切丁寧な運転士を目指します。

④

本田 拓也



- ・何事も前向きな性格です。
- ・バイクやバドミントン、釣りが好きです。
- ・自分の師匠のような運転士を目指します。



…本局… (4月1日採用 11人)



①

仙田 群



- ・真面目で協調性があります。
- ・子供の幼児食をつくる事です。
- ・利用者に、より良い「地下鉄・市バス」を実現出来るよう頑張ります。

②

万沢 勇貴



- ・周囲と協同して、物事に粘り強く取り組みます。
- ・バドミントンや音楽鑑賞。ギター演奏や旅行が好きです。
- ・市民の方々の「安全・安心」を守るため、「地下鉄・市バス」をより良くするために全力投球します。

自治労都市公共交通評議会 第3回交通政策研究会報告

五月二十一日から二十二日にかけて、大阪市本町の「ヴィアール大阪」で第三回交通政策研究会集會が開催された。議長挨拶の後、地域公共交通の抱える課題を探り、いかに自治体と連携して解決していくのかという内容の基調提題が採択された。取り組み報告では、草川美佳女性部長(京交)が「交通職場を魅力的な職場にするために」という内容で職場の課題や女性人材の確保について報告を行った。その後、パネルディスカッションに移り「超えて、つながる、地域公共交通」課題の「壁」を突破する」と題してトークセッションが行われ、夏の参議院議員選挙で出馬予定の岸まきこさんが参加し、北海道での交通事情なども踏まえ、持続可能な公共交通の実現を目指しての意見を述べられた。翌二十二日は第一分科会「クロスセクター効果と部局間連携」と第二分科会「人材育成と人材確保」が開催され、昨日に引き続きパネルディスカッションのメンバーリストとして草川美佳女性部長(京交)が参加し、積極的な意見交換を行った。

都市公共交通
通に対する
活発な討議
が行われ、二日間におよんだ研究会は終了した。



「交通職場を魅力的な職場にするために」



岸まきこさん



草川美佳女性部長

「こころとからだの健康づくり 身体の機能を少しでも維持させるために」

毎日の小さな生活習慣の積み重ねこそが、体に備わった健康を維持する機能を目覚めさせてくれます。そのためには普段の暮らしの中で、実践できることを取り入れてみましょう！

朝一番に行いたいのは私たちの体からは、目に見えないレベルで水分が失われています。特に睡眠中は長時間にわたって断水しているため、目覚めの時は水分不足状態です。さらに血液を固まりやすくする物質の働きが強くなっているため、血栓、心筋梗塞、脳梗塞が起こりやすい状態になっています。朝起きたら一番にコップ一杯の水を飲み、血液と体中の細胞に水分を行き渡らせることが大切です。睡眠中に体は老廃物を捨てて準備をしています。その老廃物や毒素が、尿や便となってごみ置き場に溜まります。朝起きて水を飲むことで、胃腸が動きは始め、排出、排便が促されます。朝起きて一時間以内に朝食を体には「腹時計」が存在し、それは体内リズムと大きく関係しています。朝日を浴びて体内時計はリセットされます。腹時計は全身の細胞を動かす中心になります。起床後一時間以内に朝食を摂ることで腹時計は動き出し全身に指令を送ります。朝食を抜いたり、起床後から数時間たって朝食を摂った場合、腹時計から送られるリズムがズレたままになってしまいます。全身のリズムも崩れやすくなり、睡眠ホルモンのメラトニンなど、多くのホルモンの分泌が乱れ、眠りのリズムも体調も崩れやすくなります。ぬるめのお風呂に毎晩入りましょう。体温にもリズムがあり、寝る時間帯になれば体温が下がります。しかし生活のリズムが乱れやすくとストレスが多い人は、夜になっても交感神経が優位で、どうしても寝つきが悪くなってしまう。お風呂はそんな人に有効です。ぬるめのお風呂にゆっくり入れば、体温が上昇し、交感神経は鎮まり、毛細血管への血流が高まります。お風呂から上がると、体表の毛細血管より熱の放出が始まり、体温は下がって眠気がやってきます。入浴は眠る一〜二時間前が理想的です。三十八度〜四十一度の少しぬるめのお湯に十五〜二十分浸かりましょう。よい睡眠には体温管理も大切です。眠る前は体温が少し上がり、下がりながら眠気が訪れます。お風呂で体の芯まで温まれば、この体温の変動がスムーズになり、入眠への準備が整いやすくなります。また朝起きてもポロっとして動けない人は、体を覚醒する必要があります。少し熱いと感じるシャワーを浴びてみましょう。お湯の刺激で交感神経がオンになり、体が目覚めやすくなります。



都専ちゃんのひとり言

Part2 都専ちゃんのひとり言

暮らしの中の魚 モズクとアカモク

海藻類の多くは褐藻、緑藻、紅藻類の三つに分けられており、モズクは褐藻の仲間ワカメやコンブと同じグループです。水雲とか海雲と書き、一般にイトモズクと呼ばれコリコリとした食感が特徴です。ホンダワラなど他の褐藻に付くことから「藻付」という名がついたとされます。長さは数十センチで幅は数ミリしかなく各所で枝分かれしています。日本沿岸では冬から春にかけて光が届く浅い海の岩礁に生えますが、夏になると他の海藻類と同じように枯れて流れてしまいます。一方、オキナワモズクは、南西諸島固有種の海藻で、イトモズクと比較すると、太く強く、歯ごたえは柔らかめなのが特徴です。沖縄で栽培が盛んに行われており、全国の流通の約九割を占めるのがオキナワモズクです。モズクは酢の物で食べるのが主流です。だしのきいた三杯酢で食べるとさっぱりしてのど越しもよく食が進みます。できれば塩漬けや塩を洗いおとした生モズクを手に入れ、わが家の味付けで食べて下さい。他にも天ぷらや吸い物、雑炊にしてもおいしく食べられます。アカモクも褐藻類で日本全土の浅い海に生息します。秋田で「ぎばさ」、山形で「銀葉藻(ギンバソウ)」、新潟で「ながも」と呼び、これらの地方では昔から食べられてきました。一方、船のスクリーンに巻き付くので邪魔者扱いされたこともあり、アカモクは収穫した生の段階で強い粘りを持つており、水揚げしただけで上りげます。加熱すると深い緑色に変わります。酢の物のほか、山芋と合わせてうどんやそば、丼にして食べるのもよいでしょう。アカモクはモズクやメカブ同様、ポリフェノールやフコイダン、フコキサンチン、各種のミネラル、食物繊維を豊富に含み、健康に良い機能性の高い食品として注目されるようになりました。テレビで取り上げられ、関西でも名前が知られるようになっています。モズクやアカモクは不足しがちなビタミンやミネラルをたっぷり含んでいる優れたものです。しっかり食べて、これから暑くなる季節を乗り切ってください。

立憲民主党参議院比例第13総支部長

「岸まきこ」とともに自治労の政策要求を実現しよう!

◆ 平和な社会の実現を。
◆ 格差のない持続可能な社会を。
◆ 再生可能エネルギーで地方に活力を。
◆ 全世代が安心して暮らせる社会保障制度の確立を。
◆ 男女がともに活躍できる社会を。
◆ 質の高い公共サービスの持続的な提供を。

インターネットで、「岸まきこ」を検索してください。
kishimakiko.com/

岸まきこ 検索

自治労は、第25回参議院選挙の全国比例区に「岸まきこ」さん(特別中央執行委員・組織対策担当)の擁立を決定しました。

岸まきこ(岸真紀子)プロフィール
1976年北海道岩見沢市(旧栗沢町)生まれ、94年旧栗沢町役場入職(現岩見沢市)。2013年から自治労中央執行委員。現職に至る。

クロスワードパズル 京交765号解答

エ	ン	ジ	ニ	ア	リ	ン	グ
ン	ン	カ	イ	ラ			
タ	ン	ト	ウ	ド	ラ	イ	
ー		ク	ル	ー	ク	ダ	
テ	キ		チ		カ	ラ	イ
イ	ズ	ミ		ク	ケ	イ	
ナ	ナ	ク	サ		ア		イ
ー		ロ	ケ	ー	シ	ヨ	ン

■ 答えは「ジェイアラート」

当選者氏名(敬称略)
山田 恵実(東西線乗務支部)
中村 裕(電整支部)
室谷 和彦(電整支部)